

第56回青梅市民体育大会

種別	種目名	日付	1位	2位	3位	4位	5位	6位
女子一般	3000m	10/18	小川 まり子 青梅走友会 11:59.6					
女子壮年40歳代	1000m							
女子壮年50歳代以上	1000m							
女子壮年40歳代	3000m	10/18	竹内 亜希子 青梅若草RRC 12:08.4					
女子壮年50歳以上	3000m							